Gent. Sig.ra/ Egr. Sig.

L'esame Chimico-Fisico e Morfologico delle Urine (ECMU) è uno degli esami diagnostici maggiormente richiesti in laboratorio analisi, in quanto fornisce al clinico informazioni molto importanti non solo sulla funzionalità renale e delle vie urinarie ma anche su eventuali malattie sistemiche e metaboliche. Una corretta e idonea raccolta del campione di urine permette al laboratorio di fornire al paziente e al medico curante risultati accurati e precisi.

Le ricordiamo che per qualsiasi ulteriore informazione può rivolgersi al personale di laboratorio. **MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA:**

- Si consiglia fortemente di utilizzare il contenitore fornito gratuitamente dal personale sanitario presso il centro prelievi dell'**IRCCS San Gerardo dei Tintori dalle ore 07.00 alle ore 15.00**, in alternativa, utilizzare un contenitore per le urine acquistabile in farmacia o parafarmacia.
- Il contenitore non deve essere assolutamente lavato o manipolato.
- Non utilizzare altra tipologia di contenitore che non sia idoneo.

RACCOMANDAZIONI PER LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

- Raccogliere le prime urine del mattino, in alternativa, urine che abbiano soggiornato in vescica almeno 4 ore.
- Per le donne in età fertile, evitare la raccolta nel periodo mestruale
- Si consiglia di osservare il digiuno dalla mezzanotte ed effettuare la raccolta al risveglio, prima della colazione e prima di intraprendere l'attività fisica
- Si consiglia di astenersi da rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti alla raccolta

RACCOMANDAZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE:

- Lavarsi accuratamente le mani
- Lavare i genitali con abbondante acqua corrente, non utilizzare detergenti antisettici
- Asciugare bene i genitali con telo pulito
- Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, posizionare il contenitore per raccogliere il secondo getto (MITTO INTERMEDIO) eliminando l'ultima parte della minzione.
- Chiudere il contenitore senza toccarlo all'interno.

VOLUME DI URINA ADEGUATO PER L'ANALISI:

- Si consiglia di raccogliere una quantità ottimale di urina tra i 10 e 30 mL.

ORARIO DI CONSEGNA:

- Si raccomanda di consegnare la provetta di urine tra le ore 7 e le ore 9:30 presso la stanza dedicata alla consegna dei materiali biologici del Centro prelievi.

Riferimenti:

1. Manoni, F., Caleffi, A., Gessoni, G. *et al.* L'esame delle urine chimico morfologico e colturale: proposta di linee guida per una procedura standardizzata della fase preanalitica. *Riv Ital Med Lab* 2011;7, 25–35
2. The European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM) Task, Finish Group (TFG) Urinalysis, Kouri, T. T., Hofmann, W., Falbo, R., Oyaert, M., Schubert, S., Berg Gertsen, J., Merens, A., & Pestel-Caron, M. (2023). The updated topics of the EFLM European Urinalysis Guideline 2023. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, *61*(S1), S1442-S1443.



Figura 1: Aprire il coperchio e raccogliere il campione di urine



Figura 2: Richiudere accuratamente il contenitore



Figura 3: Rimuovere l'etichetta, inserire la provetta per aspirare l'urina



Figura 4: Togliere la provetta, riposizionare l'etichetta e smaltire il contenitore

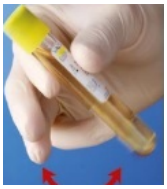


Figura 5: Miscelare il campione per inversione 8-10 volte