

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |                              |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------|
|  <p>Fondazione IRCCS<br/>San Gerardo dei Tintori</p> <hr/> <p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione<br/>Lombardia</p> | <p><b>Preparazione Procedure Endoscopiche Tratto Digestivo Inferiore:</b></p> <p><b>COLONSCOPIA, ENTEROSCOPIA RETROGRADA CON DOPPIO PALLONE (DBE), ECOENDOSCOPIA (EUS) INFERIORE e RETTOSIGMOIDOSCOPIA</b></p> | <p>Rev. 2<br/>10-09-2023</p> | <p>Pag 1 di 2</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                | <p><b>ENDO-FE-001</b></p>    |                   |

Gentile Signora/e,

**Per eseguire una procedura endoscopica del tratto digestivo inferiore è fondamentale una corretta preparazione dell'intestino.**

**Almeno 3 giorni prima della procedura seguire una dieta priva di scorie, non assumere: frutta con semi e buccia, verdure, cibi integrali, pane e derivati.**

**Alimentarsi con pasta, riso, brodo, carni magre, succhi di frutta, affettati, yogurt e bere abbondanti liquidi.**

**Qui di seguito troverà la preparazione specifica per l'esame che dovrà eseguire, dopo aver individuato la procedura che dovrà eseguire (verifichi la prescrizione medica/foglio di prenotazione) segua attentamente le indicazioni prescritte per la corretta preparazione.**

**IL GIORNO DELLA PROCEDURA:** Venga accompagnato, porti con sé tutti i documenti relativi a ricoveri, interventi chirurgici, esami ematochimici, esami endoscopici e radiologici precedenti.

Le verranno chieste informazioni relative a terapie precedenti ed in corso.

Ci segnali eventuali sue allergie a farmaci, se portatore di pacemaker, o se affetto da glaucoma.

**È preferibile indossare abbigliamento comodo, rimuovere protesi mobili e oggetti metallici** (collane, bracciali, orecchini, anelli e orologio etc.).

**TERMINATA LA PROCEDURA** Rimarrà presso la SC di Endoscopia fino a completa ripresa della lucidità.

Le procedure endoscopiche vengono eseguite in sedazione, per il ritorno a casa è **obbligatorio essere accompagnati da persona adulta e responsabile.**

Per il resto della giornata non dovrà guidare la macchina, lavorare su macchinari o prendere decisioni importanti, dal momento che l'effetto tardivo dei sedativi può rallentare i riflessi e ridurre la Sua capacità di giudizio.

#### **PAZIENTI IN TERAPIA CON FARMACI ANTICOAGULANTI O ANTIAGGREGANTI:**

Si consiglia la sospensione della terapia anticoagulante/antiaggregante nell'eventualità che la procedura diventi operativa (es. rimozione di polipi), tuttavia è consigliabile consultare il medico curante e/o il prescrittore per stabilire opportunità, modalità e la durata di sospensione della terapia.

### **PREPARAZIONE INTESTINALE DA ESEGUIRE NEL CASO DI ESECUZIONE DI** **1. COLONSCOPIA**

Acquistare uno dei seguenti prodotti in farmacia:

#### **A) PLENVU (1 LITRO) - Controindicato in caso di fenilchetonuria e favismo**

##### **- Il giorno prima della procedura:**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14.00

Alle ore 20.00 sciogliere la DOSE 1 (1 busta) in ½ Litro di acqua e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30-40 minuti (meglio fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |                              |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------|
|  <p>Fondazione IRCCS<br/>San Gerardo dei Tintori</p> <hr/> <p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione<br/>Lombardia</p> | <p><b>Preparazione Procedure Endoscopiche Tratto Digestivo Inferiore:</b></p> <p><b>COLONSCOPIA, ENTEROSCOPIA RETROGRADA CON DOPPIO PALLONE (DBE), ECOENDOSCOPIA (EUS) INFERIORE e RETTOSIGMOIDOSCOPIA</b></p> | <p>Rev. 2<br/>10-09-2023</p> | <p>Pag 2 di 2</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                | <p><b>ENDO-FE-001</b></p>    |                   |

- Il giorno della procedura:  
Digiuno da cibi solidi (non è ammessa la colazione), **4 ore prima della procedura**, sciogliere la DOSE 2 (busta A+ busta B) in ½ Litro di acqua e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30-40 minuti (meglio fresca messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). In caso di difficoltà (nausea) si consiglia di rallentarne l'assunzione; è inoltre possibile assumere la preparazione con l'aiuto di una cannuccia ed intervallare mezzo bicchiere di preparazione con dei liquidi chiari.
- Solo per le procedure programmate dopo le ore 14.00: La sera prima cena con pastina in brodo o dieta liquida (acqua, the o tisane), bere entrambe le dosi la mattina stessa della procedura, iniziando la DOSE 1 alle 7.00 e la DOSE 2 almeno 4 ore prima dell'esame.

**E' ammesso bere liquidi chiari (acqua, the o tisane) e assumere terapia orale sino a 2 ore prima della procedura.**

#### **B) POLIETILENGLICOLE PEG 4000** (4 LITRI) – (per esempio. **Selgesse o Isocolan**)

- La sera prima della procedura:  
Digiuno da cibi solidi, bere i primi 3 litri di soluzione dalle ore 19.00, 250 ml ogni quarto d'ora per 3 ore.
- Il giorno della procedura:  
Digiuno da cibi solidi, bere il rimanente litro di soluzione entro le 4 ore prima dalla procedura.
- Solo per le procedure programmate dopo le ore 14.00: La sera prima digiuno da cibi solidi, bere 2 litri di soluzione dalle ore 19.00. Il giorno della procedura, digiuno da cibi solidi e bere i rimanenti 2 litri di soluzione entro le 4 ore prime della procedura.

**È ammesso bere liquidi chiari (acqua, the o tisane) e assumere terapia orale sino a 2 ore prima della procedura.**

### **1. ENTEROSCOPIA RETROGRADA CON DOPPIO PALLONE (DBE)**

**PREPARAZIONE INTESTINALE UGUALE A QUELLA DELLA COLONSCOPIA.**

### **2. ECOENDOSCOPIA (EUS) INFERIORE**

- La sera prima della procedura: Digiuno dai cibi solidi. Consentito assumere terapia orale e bere liquidi chiari (acqua, the o tisane). Alle ore 20.00 eseguire un clistere di pulizia con clisma fleet.
- Il giorno della procedura: Digiuno dai cibi solidi. Consentito assumere terapia orale e bere liquidi chiari (acqua, the o tisane) sino a 2 ore prima della procedura. Eseguire un clistere di pulizia con clisma fleet due ore prima dell'appuntamento.

### **3. RETTOSIGMOIDOSCOPIA**

- La sera prima della procedura: Digiuno dai cibi solidi. Consentito assumere terapia orale e bere liquidi chiari (acqua, the o tisane). Alle ore 20.00 eseguire un clistere di pulizia con clisma fleet
- Il giorno della procedura: Digiuno dai cibi solidi. Consentito assumere terapia orale e bere liquidi chiari (acqua, the o tisane) sino a 2 ore prima della procedura. Eseguire un clistere di pulizia con clisma fleet due ore prima dell'appuntamenti.