Gent. Sig.ra/ Egr. Sig.

L'albumina è una delle proteine principali presenti nel sangue ma, in condizioni fisiologiche, il buon funzionamento dei reni assicura la sua assenza nell'urina. Il test dell'albumina urinaria rileva e misura la concentrazione di albumina nell'urina. La presenza di una piccola quantità di albumina nell'urina è un indicatore precoce di danno renale.

Pertanto, per una corretta raccolta del campione le consigliamo di attenersi alle indicazioni riportate di seguito:

MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA:

- Si consiglia fortemente di utilizzare il contenitore fornito gratuitamente dal personale sanitario presso il centro prelievi dell'**IRCCS San Gerardo dei Tintori dalle ore 07.00 alle ore 15.00**, in alternativa, utilizzare un contenitore per le urine acquistabile in farmacia o parafarmacia.
- Il contenitore non deve essere assolutamente lavato o manipolato.
- Non utilizzare altra tipologia di contenitore che non sia idoneo.



Figura 1: Provetta urine tappo BEIGE (REF 364915)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

Si consiglia di **non** eseguire l'esame in corso di:

- Infezione urinaria
- Presenza di sangue nelle urine (micro e macro ematuria)
- Intensa attività fisica nei due giorni precedenti all'esame
- Episodi febbrili e/o stato flogistico in atto



Figura 1: Aprire il coperchio e raccogliere il campione di urine

PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE SEGUIRE LE ISTRUZIONI RIPORTATE DI SEGUITO:

- Lavarsi accuratamente le mani
- Lavare i genitali con abbondante acqua corrente, non utilizzare detergenti antisettici
- Asciugare bene i genitali con telo pulito
- Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, posizionare il contenitore per raccogliere il secondo getto, mitto intermedio, escludendo quello finale eliminando quindi l'ultima parte della minzione.
- Si consiglia di raccogliere una quantità ottimale di urina di 10 mL.
- Chiudere il contenitore senza toccarlo all'interno.

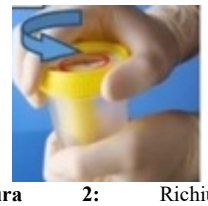


Figura 2: Richiudere accuratamente il contenitore

ORARIO DI CONSEGNA:

- Si raccomanda di consegnare la provetta di urine tra le **ore 7 e le ore 9:30** presso la stanza dedicata alla consegna dei materiali biologici del Centro prelievi.



Figura 3: Rimuovere l'etichetta, inserire la provetta per aspirare l'urina.

Riferimenti:

- The European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM) Task, Finish Group (TFG) Urinalysis, Kouri, T. T., Hofmann, W., Falbo, R., Oyaert, M., Schubert, S., Berg Gertsen, J., Merens, A., & Pestel-Caron, M. (2023). The updated topics of the EFLM European Urinalysis Guideline 2023. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, *61*(S1), S1442-S1443.
- https://www.labtestsonline.it



Figura 4: Togliere la provetta, riposizionare l'etichetta e smaltire il contenitore