Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia	**ورقة تعليمية** **جرعة الكالبروتكتين في البراز**	الإصدار 0 بتاريخ 28/04/2025	صفحة 1 من 1
		LAG-AMB-FE-009	

- *عزيزي المستخدم*، يعد تحديد الكالبروتكتين في البراز اختبارًا مفيدًا لتقييم وجود التهاب على مستوى الأمعاء، ويُشار إليه في حالة الاشتباه في وجود أمراض مثل أمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة (IBD) أو **لمراقبة نشاطها.** من أجل تنفيذ الاختبار بشكل صحيح، نوصيك باتباع الإرشادات أدناه.
- ينصح بتسليم العينة ما بين **الساعة 7 إلى الساعة 9:30 صباحًا** إلى الغرفة المخصصة لتسليم المواد البيولوجية في مركز أخذ العينات.
- **تحذير: يحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال.**

كيفية جمع عينة البراز

1. **فك وإزالة غطاء زجاجة التجميع**
2. **اسحب العصا فوق الكرسي عدة مرات أفقيًا ورأسيًا**
3. **أدخل العصا في الزجاجة1.**
4. **قم بربطه مرة أخرى ورجّه**

- **<u>ما يجب القيام به</u>**
  - لا داعي للصيام أو إتباع أي نظام غذائي خاص.
  - البراز ذو أي قوام مناسب للاختبار.
  - من المستحسن جمع العينة في الصباح؛ بخلاف ذلك، بالنسبة للاختبارات اللاحقة، قم دائمًا بالجمع ضمن نفس الإطار الزمني.
  - إذا تم طلب عينات متعددة، قم بجمعها في أيام مختلفة، وفي أوقات خروج مختلفة.
  - قم بجمع البراز في حاوية نظيفة وجافة، مع تجنب ملامسته لمياه المرحاض (يوصى باستخدام ورق أو حاوية مناسبة).
- **<u>ما يجب تجنبه</u>**
  - لا يتم جمع العينة إذا كان هناك دم واضح في البراز أو البول (على سبيل المثال، في حالة الدورة الشهرية، أو نزيف البواسير أو التهابات المسالك البولية).
  - تجنب استخدام الأدوية التي قد تتداخل مع الاختبار:
    - مثبطات مضخة البروتون (PPIs): يجب التوقف عن تناولها قبل 4 أسابيع على الأقل.
    - مضادات الالتهاب الستيرويدية: توقف عن تناولها قبل 2 أسبوعين على الأقل، ما لم يصف لك طبيبك خلاف ذلك.
- **<u>بعد الحصاد</u>**
  - قم بتخزين الزجاجة في الثلاجة لمدة لا تزيد عن 72 ساعة.
  - بعد هذه الفترة، يوصى بتسليم العينة في أقرب وقت ممكن إلى مركز التجميع، ووضعها في حقيبة النقل المناسبة التي يوفرها المختبر.
- **<u>الاحتياطات</u>**
  - لا تتناول السائل الموجود في الزجاجة.
  - في حالة ملامسة العينين أو الفم أو الجلد عن طريق الخطأ، اشطفهما جيدًا بالماء، وإذا لزم الأمر، استشر الطبيب.



1.



2.



3.



4.