

Domenica
13 | 09 | 2026

**PARCO DI MONZA
CASCINA SAN FEDELE**



CAMMINATA DEL CUORE NELLE MERAVIGLIE DEL PARCO

**PER LA DONAZIONE DI UN SISTEMA ECOGRAFICO
A FAVORE DELLA NEONATOLOGIA DEL SAN GERARDO**

ore 8.00/13.00

**SCREENING FATTORI DI RISCHIO
CARDIOVASCOLARE** *(con offerta libera)*

ore 8.30/10.00

Risveglio muscolare con lo ShowMan Sebax Dance

Consegna maglia e pacco gara

**Pacco gara in omaggio
solo per iscritti entro 11/09**

ore 12.00

Estrazione ricchi premi

**PARTENZA
ore 10.00**

7KM



**ISCRIVITI SU
www.endu.net**

**dalle 10.45
RISOTTATA con
Mago Lele**



brianzaperilcuore.net

PROGRAMMA EVENTO

08.00/13.00

PERCORSO SCREENING DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE:

misurazione colesterolo, glicemia, pressione, controllo peso, altezza e circonferenza per calcolo BMI, elettrocardiogramma e screening carotideo a campione, consulto finale con cardiologi e cardiochirurghi. *TUTTO ESEGUITO ALL'INTERNO DELLA CASCINA*

08.30/10.00

RISVEGLIO MUSCOLARE: con lo Showman Sebox della Scuola Arte e Spettacolo Lesmo per prepararsi alla camminata

CONSEGNA PACCO GARA: maglietta di Brianza per il Cuore per la camminata, un buono estrazione premi, buono sconto Sport Specialist e buono risottata (*solo per iscritti entro 11/09/2026*)

Durante l'evento sarà presente il team di SYNLAB CAM Sport, che presenterà i servizi della nuova sport clinic dedicati alla prevenzione, alla valutazione delle performance e al benessere degli atleti agonisti e amatoriali.

10.00

PARTENZA CAMMINATA: percorso itinerante di 7 km con accompagnatore a passo veloce e accompagnatore a passo lento attraverso i punti più caratteristici del Parco di Monza

DALLE 10.45

RISOTTATA GRATUITA del bravissimo Mago Lele per tutti gli iscritti alla camminata.

Gli accompagnatori potranno partecipare alla risottata con una donazione libera a partire da € 8

**AREA
FORMAZIONE**

"ANCHE TU PUOI SALVARE UNA VITA"

Per tutta la durata dell'evento il **Gruppo Istruttori di Brianza per il Cuore** presenterà le attività di **formazione ed educazione alla salute** svolte a titolo gratuito nelle **Scuole**, primarie, secondarie e superiori.

Si effettueranno dimostrazioni pratiche di
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE e utilizzo del defibrillatore
e dimostrazioni di **DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**

VIENI A FARE UNA PROVA CON NOI!