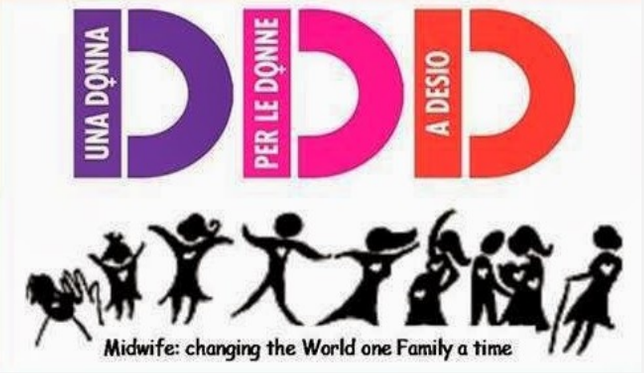
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Monza

Lunedì **28 ottobre 2019**

OPEN DAY

6°edizione



Giornata per la promozione della salute della donna

Gravidanza, maternità e allattamento

Ospedale di Desio – 2°piano
Via Giuseppe Mazzini, 1 - Desio

Durante la giornata
sarà possibile eseguire il
PAP-TEST con **impegnativa**
previa prenotazione allo 0362-383224

La partecipazione all'evento è aperta a tutti

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

interamente **GRATUITE**

PRENOTAZIONI TUTTI I GIORNI AL 0362383224
(Dalle ore 16.00 alle ore 19.00)

INCONTRO DI PILATES PER GRAVIDE: dalle 14,30 alle 15,30 o dalle 16 . 00 alle 17.00

BELLY MAPPING + BELLY PAINTING: dalle ore 9:30 alle ore 11:30 e dalle ore 11:30 alle ore 13:30 incontro sulla comunicazione mamma-bambino attraverso i 5 sensi e....divertiamoci colorando

ALLATTAMENTO: dalle 9.00 alle 13.00 promozione e consulenza personalizzata sull'allattamento (senza prenotazione)

BABYWEARING: dalle 9:30 alle 11:00 consigli sull'utilizzo della fascia per il neonato e l'arte del portare (senza prenotazione)

I**L RIENTRO A CASA:** dalle 14.30 alle 16.30 momento di condivisione sui bisogni del nostro bambino come sonno, alimentazione, etc (senza prenotazione)

DANZA IN FASCIA: dalle 14,30 alle 15,30 e dalle 16,00 alle 17,00 un magnifico passo a due con i vostri bimbi

IL MASSAGGIO NEONATALE AYURVEDICO: dalle 9.30 alle 10,30 e dalle 11 alle 12 attimi di relax con il tuo bambino

PAVIMENTO PELVICO: dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00 consulenza personalizzata e rieducazione del pavimento pelvico

REBOZO : dalle ore 14,30 alle 15,30 e dalle ore 15:30 alle ore 16:30 massaggio e rilassamento secondo le antiche tecniche messicane

RIFLESSIONI SUL CIBO : dalle ore 10,00 alle 12,30 ..come quello che mangiamo influenza in modo positivo o negativo la gravidanza , lo sviluppo fetale e la crescita dei bimbi

VISITA GUIDATA ALLE SALE PARTO dalle 18:00 alle 19:00

(senza prenotazione)