

“Come prepararsi al prelievo per ottenere informazioni accurate dagli esami di laboratorio”. Istruzioni per il Paziente prima del prelievo.

Questa guida illustra le istruzioni essenziali da seguire prima del prelievo ematico, necessarie per garantire che gli esami di laboratorio richiesti forniscano risultati accurati. [1]

Quando	Azione	
24 ore prima	Non fare esercizio fisico intenso	
12 ore prima	Non assumere alcun alimento o bevanda	
1 ora prima	Non fumare	
10-15 minuti prima	Rimanere seduti e rilassati	
1 minuto prima	Comunicare l'eventuale assunzione di medicinali e integratori alimentari	
Al momento del prelievo venoso	Rilassarsi e comunicare eventuali problematiche all'operatore sanitario	

Bibliografia.

1. Joint EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling. 2018 Nov 27;56(12):2015-2038. doi: 10.1515/cclm-2018-0602